**Экзаменационные вопросы**

**по дисциплине «История и методология научных исследований**

**в области психологии спорта»,**

**Специальность «Спортивная психология 7M03122 (УРФУ)»,**

**1 курс, р.о, 30 вопросов,**

**Осенний семестр 2020-2021 учебного года.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Блок** |
|  | Проведите анализ современного состояния психологии спорта | 1 |
|  | Определите роль и значение психофизиологических знаний в процессе подготовки спортсмена и во время состязаний | 1 |
|  | Рассмотрите возможности типологии Кречмера в процессе подготовки спортсмена.  | 1 |
|  | Рассмотрите особенности типов конституциональной психологии и предложите варианты с каждым типом | 1 |
|  | Выявите отличительные особенности теории У. Шелдона и Э. Кречмера и определите возможности их прикладного характера  | 1 |
|  |  Сформулируйте основные понятия структурализма и рассмотрите возможности прикладного характера. Как нужно работать с основными психическими процессами в процессе подготовки спортсмена.  | 1 |
|  | Обоснуйте значимость функциональной психологии и её практическую значимость в процессе подготовки спортсменов | 1 |
|  | Раскройте суть и значение в реализации субъектного подхода конституциональной психологии Э. Кречмера  | 1 |
|  | Объясните возможности теории У. Шелдона в реализации индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов | 1 |
|  | Докажите роль и значение теории Павлова, как основы поведенческой психологии | 1 |
|  |  Проведите анализ основных проблем в спорте, указав на основные из них, с указанием примеров.  | 1 |
|  |  Раскройте влияние психофизиологических основ на процесс подготовки спортсмена.  | 1 |
|  |  Рассмотрите основные типы высшей нервной деятельности по И. Павлову и процесс подготовки спортсменов.  | 1 |
|  |  Перечислите актуальные проблемы спортивной психологии с позиции структуралистического подхода в психологии. | 1 |
|  | Проанализируйте стадии развития личности по З. Фрейду и рассмотрите влияние фиксаций на процесс подготовки спортсмена | 1 |
|  |  Раскройте особенности влияния фиксаций на стадиях развития, на процесс установления взаимоотношений спортсмена с другими спортсменами и тренером. | 2 |
|  |  Предложите особенности проработки проблем личности спортсмена согласно структуралистическому подходу. | 2 |
|  |  Раскройте актуальные проблемы спортивной психологии в свете функционального подхода в психологии  | 2 |
|  | Проанализируйте особенности влияния мышления на процесс подготовки спортсмена и возможности преодоления трудностей в данном процессе. | 2 |
|  |  Предложите варианты преодоления когнитивных ошибов в процессе подготовки спортсмена и в соревновательной деятельности  | 2 |
|  | Предложите варианты стратегии преодоления напряжённости, фобий, связанных с влиянием болельщиков | 3 |
|  |  Выберите наиболее эффективные стратегии преодоления стрессовой ситуации в разных направлениях психологии | 3 |
|  |  Раскройте наиболее эффективные техники бихевиоральной психологии в процессе подготовки спортсмена | 3 |
|  | Сформулируйте ваше отношение к иерархии потребностей А. Маслоу и проанализируйте возможные влияния мотивационной сферы на организацию деятельности спортсмена | 3 |
|  | Приведите возможные способы регуляции потребностей в доминировании и чувства общности с другими спортсменами в процессе подготовки к соревнованиям  | 3 |
|  | Приведите возможные способы преодоления прерывания творческого процесса в гештальт психологии  | 3 |
|  |  Сравните результативность нервно-мышечной релаксации и медитативных техник и обоснуйте ваши выводы | 3 |
|  | Проведите теоретическое обоснование «языка тела» и выделите особенности их применения в процессе подготовки спортсмена | 3 |
|  | Раскройте наиболее эффективные техники когнитивной психологии, применяемые в процессе подготовки спортсмена | 3 |
|  | Проведите сравнительный анализ особенностей преодоления трудностей в процессе подготовки спортсменов в разных странах(по выбору) | 3 |

Председатель Методического бюро факультета М. П. Кабакова

Заведующий кафедрой З. Б. Мадалиева

Преподаватель А.Э. Махмутов

 Эксперт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_